



21 SET 25

GUIA DEL CORREDOR

DESCUBREIX EL TERRITORI IDEAL PEL CICLISTA

Una sortida no competitiva que busca que tots aquells ciclistes aficionats a la carretera gaudeixin del paradís ciclista durant el diumenge del festival.

I és que Girona és la terra on els professionals s'entrenen durant gran part de la temporada. Això és així gràcies a la seva oferta de recorreguts de mitja muntanya amb petites ascensions per carreteres estretes no transitades que delecten el ciclista amb paisatges variats. Pedalejar per les seves magnífiques zones situades entre els Pirineus i el mar Mediterrani són la millor manera de descobrir un territori meravellós.

A més, tenint una localització propera al mar, a la present edició, una de les rutes recorrerà la Costa Brava. Paratges de somni que només pots viure si ets present a la Ciclobrava by Orbea. A totes aquestes característiques de recorregut, s'hi afegeix el gran clima de la zona. Una temperatura ideal per a la pràctica del cicloturisme.

No hi ha millor manera de fer una travessia amb bicicleta, que fer-la sense pressió. Cada participant es marca el ritme per no perdre detall de la ruta.

El bon ambient del festival es respira en totes les activitats. Companyonia, amistat i diversió sobre les dues rodes.

La Ciclobrava by Orbea us proposa tres recorreguts de 70 km, 100 km i 150 km aproximadament, que cada ciclista es podrà prendre a la seva manera. El repte és personal i la manera de superar-ho és particular. L'esforç d'anar avançant els quilòmetres tindrà la seva recompensa en forma d'unes vistes esplèndides que deixaran tothom sense paraules.



■ **DATA** 21.09.25

■ **SORTIDA 150** 08:00H

■ **SORTIDA 100** 08:10H

■ **SORTIDA 70** 08:20H

■ **CIRCUIT 150** 151,57 KM | 1.756 M+

■ **CIRCUIT 100** 104,62 KM | 1.002 M+

■ **CIRCUIT 70** 70,85 KM | 1.009 M+

MyO

DESIGN YOUR RIDE

ORBEA



HORARI RECOLLIDA DE DORSALS

DISSABTE 20.09.25
09:00h - 19:30h

DIUMENGE 21.09.25
06:30h - 07:45h

RECOLLIDA A L'INTERIOR
DEL PAVELLÓ

PER A RECOLLIR EL DORSAL:

- Hauràs de portar el teu DNI.
- Per als menors d'edat és obligatori presentar l'autorització del pare, mare o tutor legal.



REGLAMENT

OBSEQUI DE PARTICIPACIÓ



WD
WEAR DESIGN

RECORREGUT 150



LA CICLOBRAVA 150

📍 GIRONA

🔄 ROAD

📏 151,57km

⬆️ 1.756m+

⬆️ MAX 477M



Descarrega

GARMIN®



TUTORIAL
COM PASSAR EL
TRACK WIKILOC
AL TEU GARMIN?

RECORREGUT 100



LA CICLOBRAVA 100

📍 GIRONA

🔄 ROAD

📏 104,62km

⬆️ 1.002M+

⬆️ MAX 326M



Descarrega

GARMIN®



TUTORIAL
COM PASSAR EL
TRACK WIKILOC
AL TEU GARMIN?

RECORREGUT 70



LA CICLOBRAVA 70

📍 GIRONA

🔄 ROAD

🏁 70,85km

⬆️ 1.009M+

⬇️ MAX 393M



Descarrega

GARMIN®



TUTORIAL
COM PASSAR EL
TRACK WIKILOC
AL TEU GARMIN?

PERFILS



LA CICLOBRAVA 150

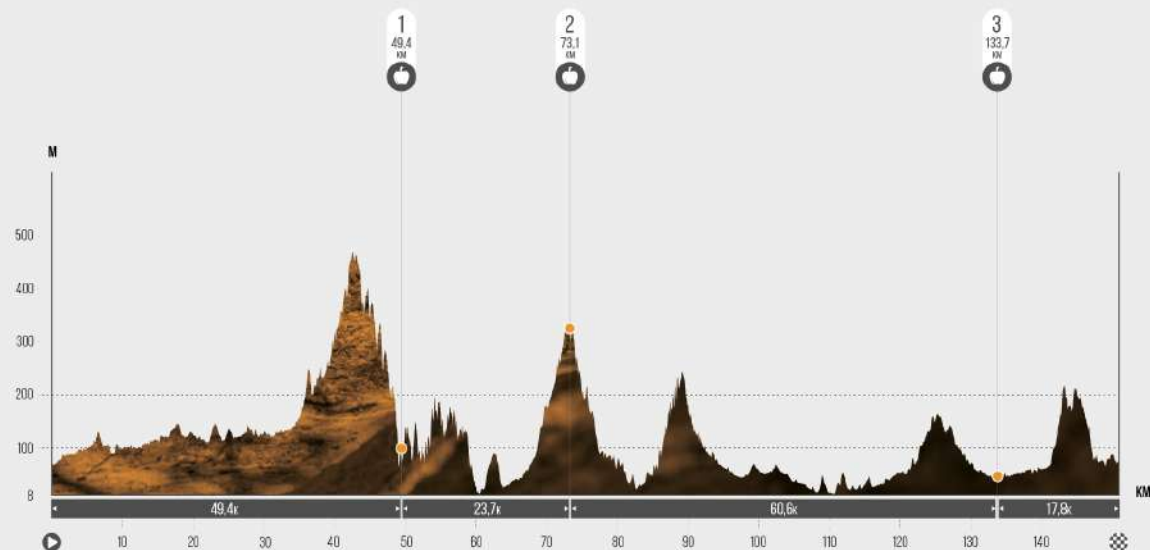
GIRONA

ROAD

151,57KM

1.756M+

477M



LA CICLOBRAVA 100

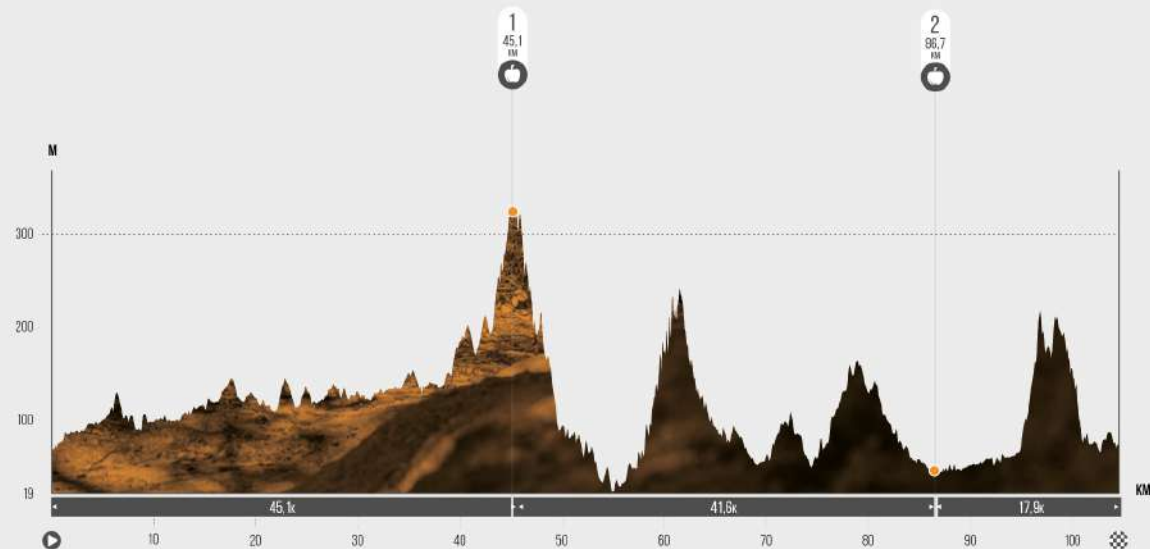
GIRONA

ROAD

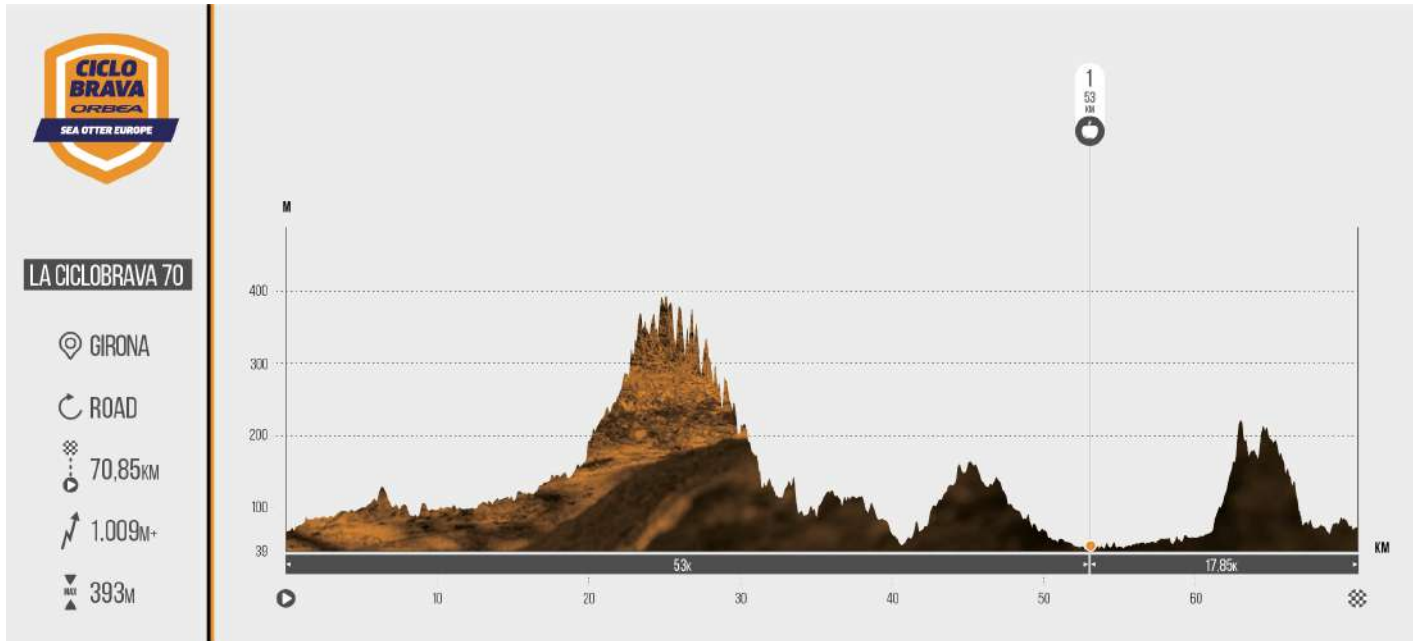
104,62KM

1.002M+

326M



PERFILS



COM ARRIBAR A LA ZONA DE SORTIDA?



SHIMANO
COSTA BRAVA | GIRONA
SEA OTTER
EUROPE
GARMIN.

🚲 3 min
🚶 12 min
1.000 m

START



AVITUALLAMENTS

150



SÒLID
KM49,4



SÒLID
KM73,1



SÒLID
KM133,7

100



SÒLID
KM45,1



SÒLID
KM86,7



SÒLID
KM53

70



QUAN PASSIS PER META PODRÀS AVITUALLAR-TE AMB AIGUA I ANAR A L'AVITUALLAMENT CENTRAL A RECOLLIR EL DINAR AMB LA TEVA POLSERA DE PARTICIPANT



SERVEIS

- Dutes
- Vestuaris
- Guarda-roba
- Renta bicis **PRORIDE**
- Food Trucks
- Pàrquing de bicis



PUNTS DE CONTROL

La Ciclobrava by ORBEA és una marxa cicloturista **NO COMPETITIVA** oberta al trànsit, això vol dir que en tot moment s'haurà de respectar el codi de circulació.

Tindrem l'acompanyament de Mossos d'Esquadra i Policia Local de les diferents poblacions de pas, però no per donar prioritat al ciclista, sinó per regular el trànsit, per això caldrà atendre sempre les indicacions. També per seguretat hi haurà motos per indicar possibles incidències.

DISTÀNCIA DE 70 KM

A Cassà de la Selva hi ha una petita variació en el recorregut, seguir les indicacions de la senyalització i dels voluntaris.

DISTÀNCIES DE 150, 100 I 70 KM

A la població de Monells-Sant Sadurní de l'Heura i Cruilles es troben els tres recorreguts i haurem d'extremar les precaucions. Entrareu la distància de 150 per la dreta i la de 100 i 70 per l'esquerra fent un embut. Extremer les precaucions.

A la població de Monells-Sant Sadurní de l'Heura és Festa Major i a l'hora del pas de la Ciclobrava hi ha diversos actes al municipi, extremer les precaucions perquè hi haurà molt de trànsit de vehicles i activitats d'excursionistes a la mateixa hora del nostre pas.

A la distància de **150** cal extremer precaucions pel pas de la riera al KM 114,66.

ECORESPONSABILITAT

És molt important no deixar escombraries a la natura i utilitzar els contenidors que trobaràs a cada punt d'avituellament, així respectarem l'entorn, la flora i la fauna que Girona ens ofereix.

La solidaritat, el respecte dels corredors, voluntaris, patrocinadors i del públic són elements primordials de la Ciclobrava by ORBEA. Cada embolcall o envàs que llencem a terra, algú ha de recollir-lo. En el moment de llançar-ho, pensem en el voluntari que l'haurà de recollir.

DISPOSITIU MÈDIC

- 1 PMA a línia de meta
- 2 SVA al recorregut
- TELÈFON D'EMERGÈNCIES DE L'ORGANIZACIÓ



663 980 161



vision

WIN THE WIND

VISIONTECHUSA.COM

ELS NOSTRES PATROCINADORS



INSTITUTIONAL SPONSORS



Diputació
de Girona



HOSTING DESTINATION



Costa Brava
Pirineu de Girona
Diputació de Girona

NAMING SPONSOR

ORBEA



OFFICIAL SPONSORS

MET

Vision



OFFICIAL BIKE WASH



SUPPORTED BY



TECHNOLOGY PARTNER

GARMIN®

OFFICIAL MAPPING

wikiloc

ORGANIZING

