



GUIA DEL CORREDOR



INSTITUTIONAL SPONSOR

NAMING SPONSOR

OFFICIAL SPONSOR

OFFICIAL MAPING

ORGANIZING



ACONSEGUEIX LA TEVA ENTRADA!

És imprescindible que omplis aquest formulari per descarregar la teva entrada i poder accedir al festival per recollir el dorsal.

ACONSEGUEIX L'ENTRADA





ÚLTIMES NOTICIES!!!

Aquest cap de setmana passat, les pluges torrencials a la Costa Brava, han provocat varies esllavissades, i una ens ha afectat per la caiguda important de rocs a la carretera GI682, per on havia de passar el recorregut de 140km de la Ciclobrava. La carretera va quedar tallada i vam quedar pendents al Servei Català de Transit fins dimarts que ens van enviar escrit denegant el pas per aquesta via i demanant alternatiu.

Vam presentar ràpidament l'alternativa i no vam voler enviar el dossier del corredor fins no tenir resposta. Avui ens han donat la negativa resposta a tocar qualsevol carretera que no haguem demanat prèviament, per tant, el tram de la Costa Brava de la distancia de 140km quedarà anul·lat i la Ciclobrava llarga quedarà en 114 kilòmetres aquest any. El recorregut es igual que la distància de 100, i marxarà a Monells a fer el bucle de Púbol i la Pera, arribant a 114km en total.

PROGRAMA DIA 24 DE SETEMBRE PER LA DISTÀNCIA DE 140KM

La sortida serà a les 8:10h conjuntament amb la distància de 100km, aniran les dues distàncies juntes fins a Monells, i on estava previst fer el segon bucle de separació, es farà, per tant, la distància de "140km" anirà a la dreta cap a Corçà, i la distància de 100km, tal com estava previst, anirà a l'esquerra cap a Madremanya.

LES DISTÀNCIES DE 100KM I 70KM ES MANTINDRAN TAL I COM ESTAVA PREVIST.

LA DISTÀNCIA DE 140KM, QUEDARÀ RETALLADA A 114KM.



INTRODUCCIÓ

“Una clàssica imprescindible del calendari de cicloturistes”

La Continental Ciclobrava es una marxa cicloturista **no competitiva**, gaudeix d'un recorregut espectacular, que podràs elegir sobre la marxa si vols fer la opció llarga, curta o mini de ~~140~~, 100 i 70 kilòmetres respectivament. Un recorregut que et permetrà **gaudir de la Costa Brava**, de municipis de pedra espectaculars, carreteres boscoses, ports molt poc transitats, carreteres estretes per on entrenen els Pro i per acabar, un ascens a Montjuïc per la seva cara més espectacular per gaudir del barri vell de Girona i acabar al Passeig de la Devesa.

La carretera estarà oberta des del kilòmetre zero i fins a l'arribada. No hi haurà xips, ni classificacions.

La seguretat dels participants és la nostra major prioritat i per això us demanem atenció a les normes de trànsit i respecte màxim a les indicacions de Mossos, Policia Local, Protecció Civil, voluntaris i organització.

FITXA TÈCNICA

• DATA	24.09.2023
• HORA	114KM-08:10h / 100KM-08:10h / 70KM-08:20h
• UBICACIÓ	Pavelló Fontajau (Girona) - Sortida en el Passeig de la Devesa
• CIRCUITS	114KM / 1.200M+ 100KM / 1.150M+ 70KM / 800M+



HORARI RECOLLIDA DE DORSAL

Dissabte 23.09.23
09:00h a 19:15h

Diumenge 24.09.23
06:30h a 08:00h

RECOLLIDA A
L'INTERIOR DEL PAVELLÓ

Per recollir el dorsal et serà necessari presentar la següent documentació:

- Si has contractat l'assegurança de l'organització, hauràs de presentar el DNI o NIE.
- Si no has contractat l'assegurança, hauràs de presentar el DNI o NIE i la LLICÈNCIA ORIGINAL de la UCI, Federació Espanyola de Ciclisme o Federació Catalana de Ciclisme.
- Pels menors d'edat, és obligatori l'autorització paterna.

Per recollir el dorsal d'un company serà necessari presentar la següent documentació:

- Si ha contractat l'assegurança de l'organització, hauràs de presentar el seu DNI o NIE (pot ser fotocòpia).
- Si no ha contractat l'assegurança, hauràs de presentar el seu DNI o NIE (pot ser fotocòpia) i la LLICÈNCIA de la UCI, Federació Espanyola de Ciclisme o Federació Catalana de Ciclisme.



MAILLOT



Recordem als participants que van realitzar la **pre-reserva del culote** WEAR DESIGN han de passar a formalitzar la seva compra per l'estand **WEAR DESIGN [R 30]** a la Red Zone.

DESCARREGA EL TRACK



140KM



100KM



70KM

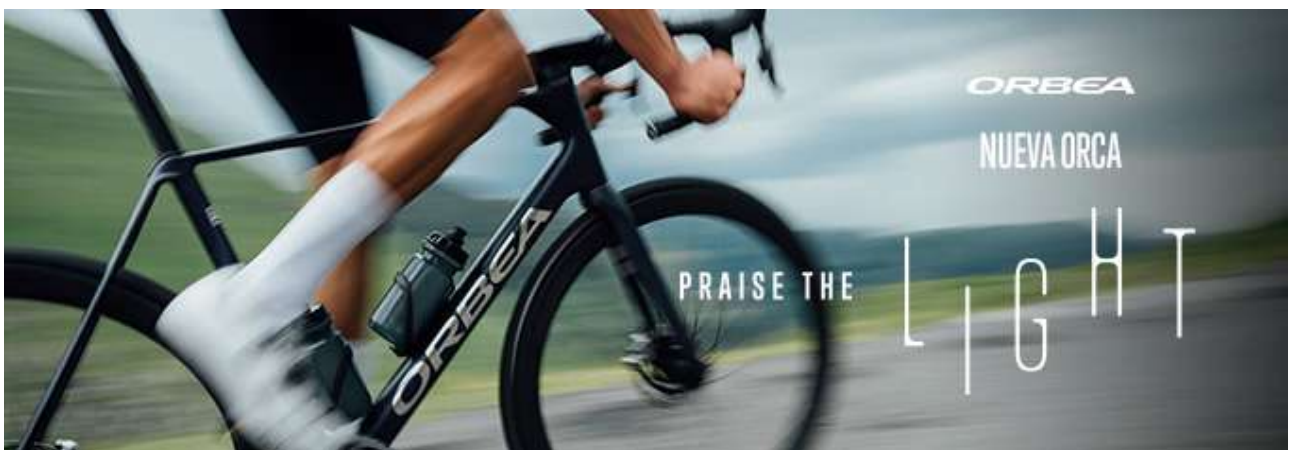
GARMIN.



**TUTORIAL:
COM PASSAR EL
TRACK WIKILOC
AL TEU GARMIN?**



UBICACIÓ DE LA SORTIDA





HORARIS DE SORTIDA

Els horaris de sortida seran en grups segons dorsals:

08:10h - participants 114KM
(dorsal color taronja)

08:10h - participants 100KM
(dorsal color blau)

08:20h - participants 70KM
(dorsal color blanc)



- **Dorsals 1 al 1.000** (color taronja-distància 114), la sortida és a les **08:10h**, seran citats a les **07:50h** al **Passeig de la Devesa** entrant pel Pont de la Barca. A les 07:55h es farà l'acte protocol·lari del tall de cinta i a les 08:10h es donarà la sortida.
- **Dorsals 1.001 al 2.000** (color blau-distància 100), la sortida es a les **08:10h**, seran citats a les 07:50h al **Passeig de la Devesa** entrant pel Pont de la Barca.
- **Dorsals 2001 al 3.000** (color blanc-distància 70), la sortida és a les **08:20h**, seran citats a les 08:05h al **Passeig de la Devesa** entrant per el Pont de la Barca.

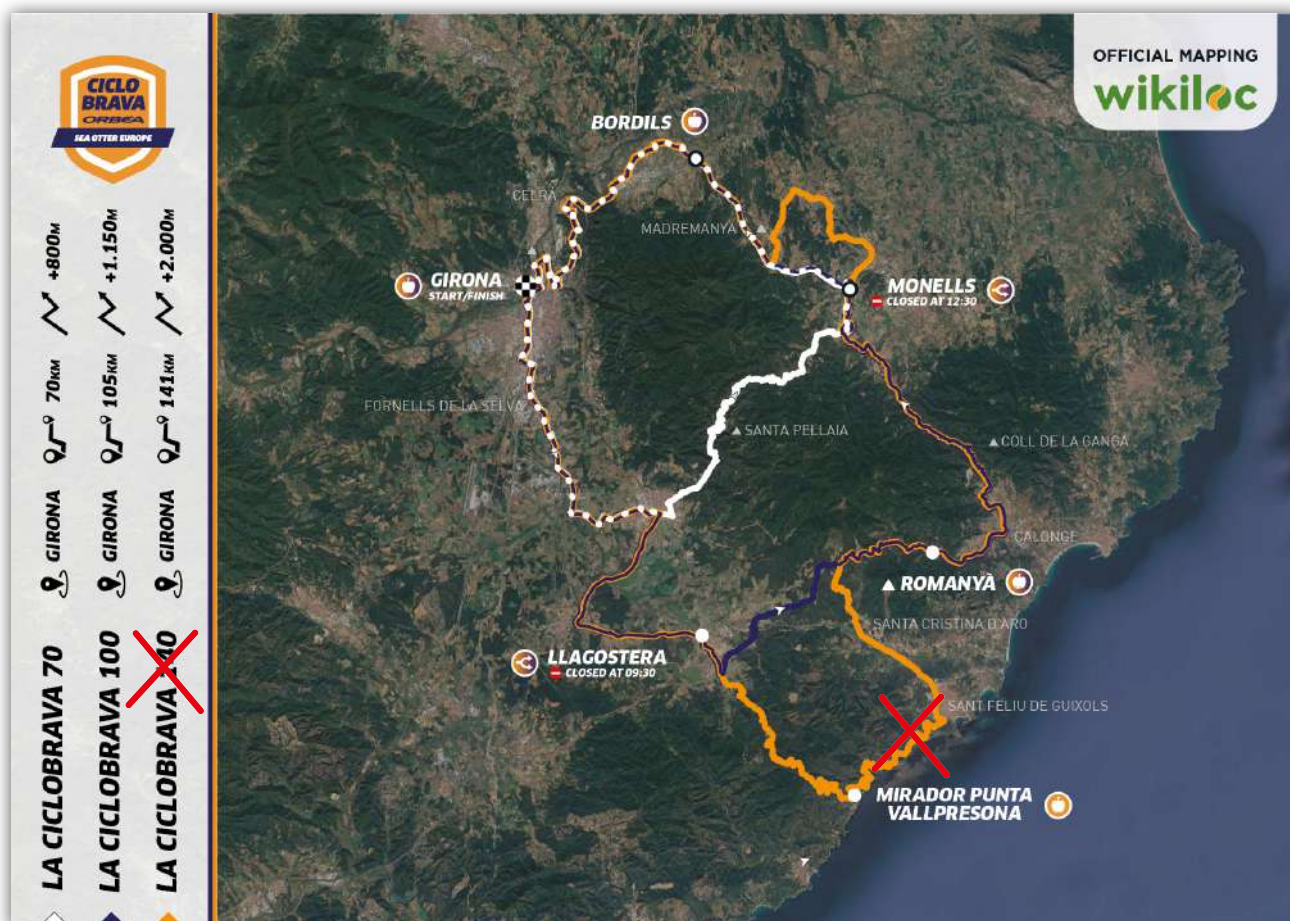
El fet de fer sortir per distàncies ens aporta molta seguretat a l'hora de mantenir les distàncies quan arribi el moment en els diferents punts del recorregut.



wikiloc

Accede a las rutas oficiales de la
SEA OTTER EUROPE en Wikiloc

RECORREGUTS



TALL HORARI

L'organització ha establert una mitja horària mínima de 20 km/h.

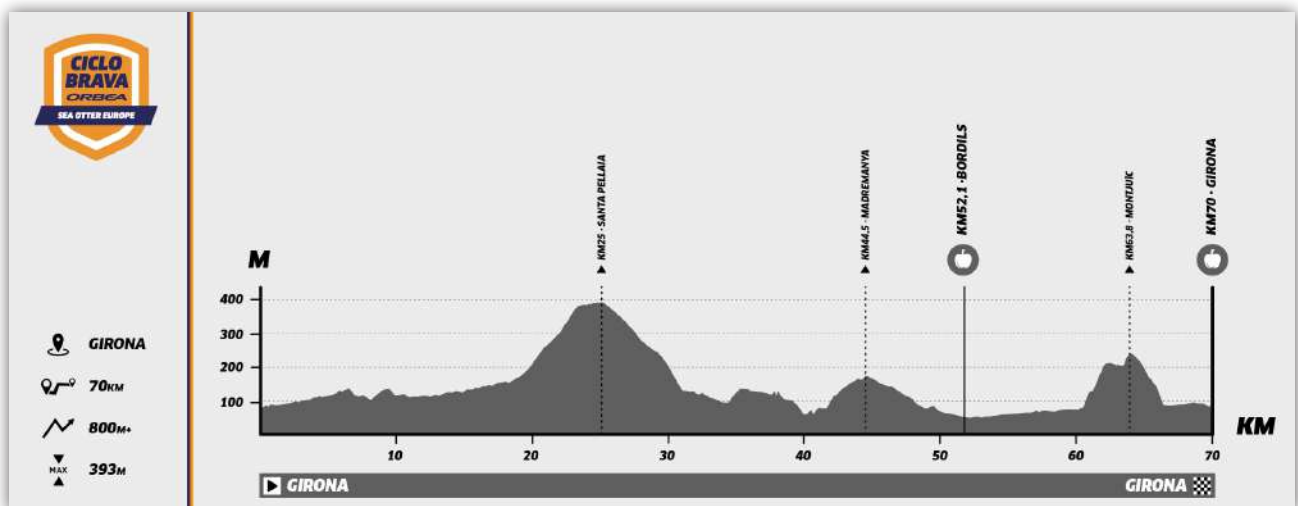
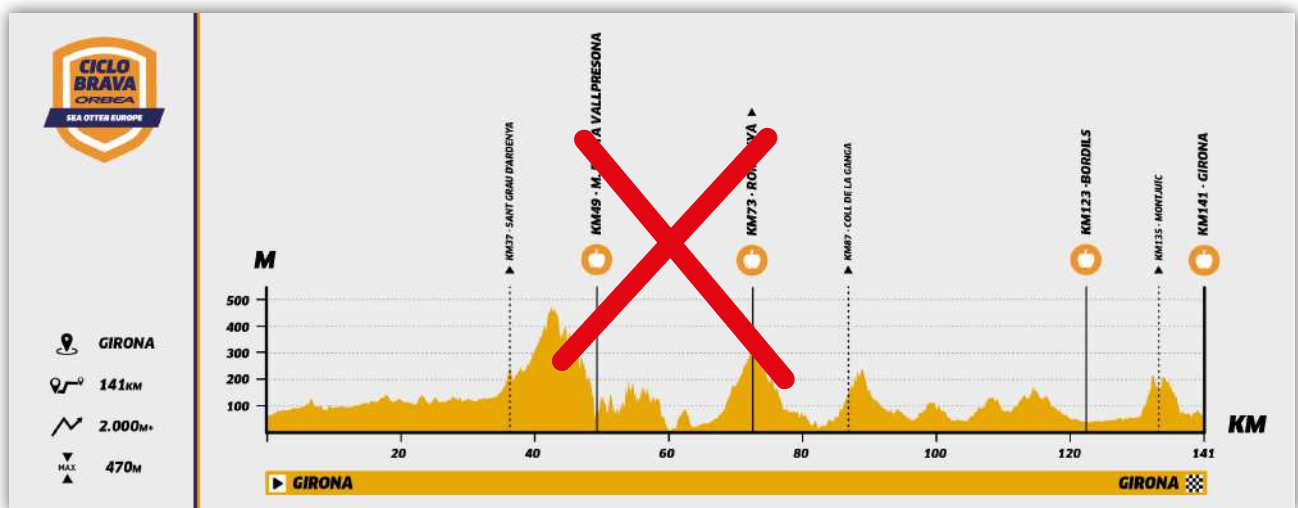
El cotxe escombra mantindrà a aquest horari i el cas que algun participant circuli a una mitja inferior haurà d'entregar el dorsal i seguir o tornar al punt d'origen, sempre respectant les normes de circulació.

Pel recorregut llarg, l'organització ha disposat un tall horari:

- ~~Llacostera - KM 33,4 a les 09:30h.~~
- Monells - KM 103,6 a les 12:30h.
- Campdorà - KM 137,7 a les 14:00h.

A partir d'aquesta hora tots els participants seguiran obligatòriament el recorregut curt.

PERFILS





AVITUALLAMENTS

Tots els avituallaments seran líquids i sòlids.

140KM | ~~KM 49,5 - Mirador Punta Vallpresona~~
~~KM 73,8 - Romanyà de la Selva~~
~~KM 124,2 - Bordils~~

100KM | KM 45,5 - Romanyà de la Selva
KM 87 - Bordils

70KM | KM 51,8 - Bordils

AVITUALLAMENT D'ARRIBADA

A l'arribada rebràs:

- Aigua en envàs individual (50cl)
- Avituallament d'arribada i àpat calent
- Peça de fruita
- Beguda

Tots els participants podran recollir l'avituallament final amb la polsera del participant a dintre del recinte del festival.





SERVEI MÈDIC

El dispositiu mèdic de la Ciclobrava by Orbea serà el següent:

Des de la sortida ens acompanyaran dues ambulàncies, una se situarà al final del recorregut llarg i l'altra al final del recorregut curt. En trobar-se de nou els dos recorreguts, les ambulàncies quedaran situades entre meitat i final de la Ciclobrava. D'aquesta manera donarem una cobertura molt àgil, a més de comptar amb les unitats que tindrem en la base de Fontajau.

EN CAS D'ACCIDENT

És molt important que en cas de trobar-te un accident d'algun participant puguis ajudar-lo i la manera de fer-ho és: en primer lloc, assegurar-te que la seva situació no pugui generar perill d'un altre accident i a continuació trucar al telèfon d'emergències sanitàries i fer la valoració que et proposem a continuació:

Valoració sanitari ràpida:

- Localització
- Dorsal
- Parla o no parla?
- Està orientat? (Sap que li passa i/o on està?)
- Es pot moure? (Braços i cames)
- Sagna de manera important? On?

SERVEI DE ASSISTÈNCIA MECÀNICA



L'organització disposarà del servei d'assistència **Manteca**.

Dos vehicles de **Manteca** circularan dins de la marxa i podran ajudar als participants en avaries bàsiques (punxades, petits ajustos...).

La mà d'obra d'aquest servei és gratuïta per al participant, però en cas de substituir algun recanvi, el participant haurà d'abonar-lo al mecànic en el moment de la reparació.

ALTRES SERVEIS

Servei de **dutxes** i **vestidors**.

Servei de **guarda-roba**.



TRÀNSIT

La Ciclobrava by Orbea és una marxa amb **trànsit obert** i **NO és competitiva**, per tant, el participant haurà de respectar en tot moment les normes de circulació i sobretot les indicacions de Policia, Agents de Circulació i personal d'organització, qualsevol infracció serà denunciada per les autoritats i aquesta serà per compte i càrrec de la persona denunciada, en cap moment l'organització es farà responsable d'aquesta.

La denúncia a un participant suposarà per part de l'organització la retirada d'aquest participant de la marxa i la NO acceptació de la seva inscripció per a l'any vinent.

ECORESPONSABILITAT

És molt important no deixar escombraries en la naturalesa, d'aquesta manera respectarem l'entorn, la flora i la fauna que Girona ens ofereix.

La solidaritat, el respecte dels corredors, els voluntaris, els patrocinadors i del públic són elements primordials de La Ciclobrava by Orbea.

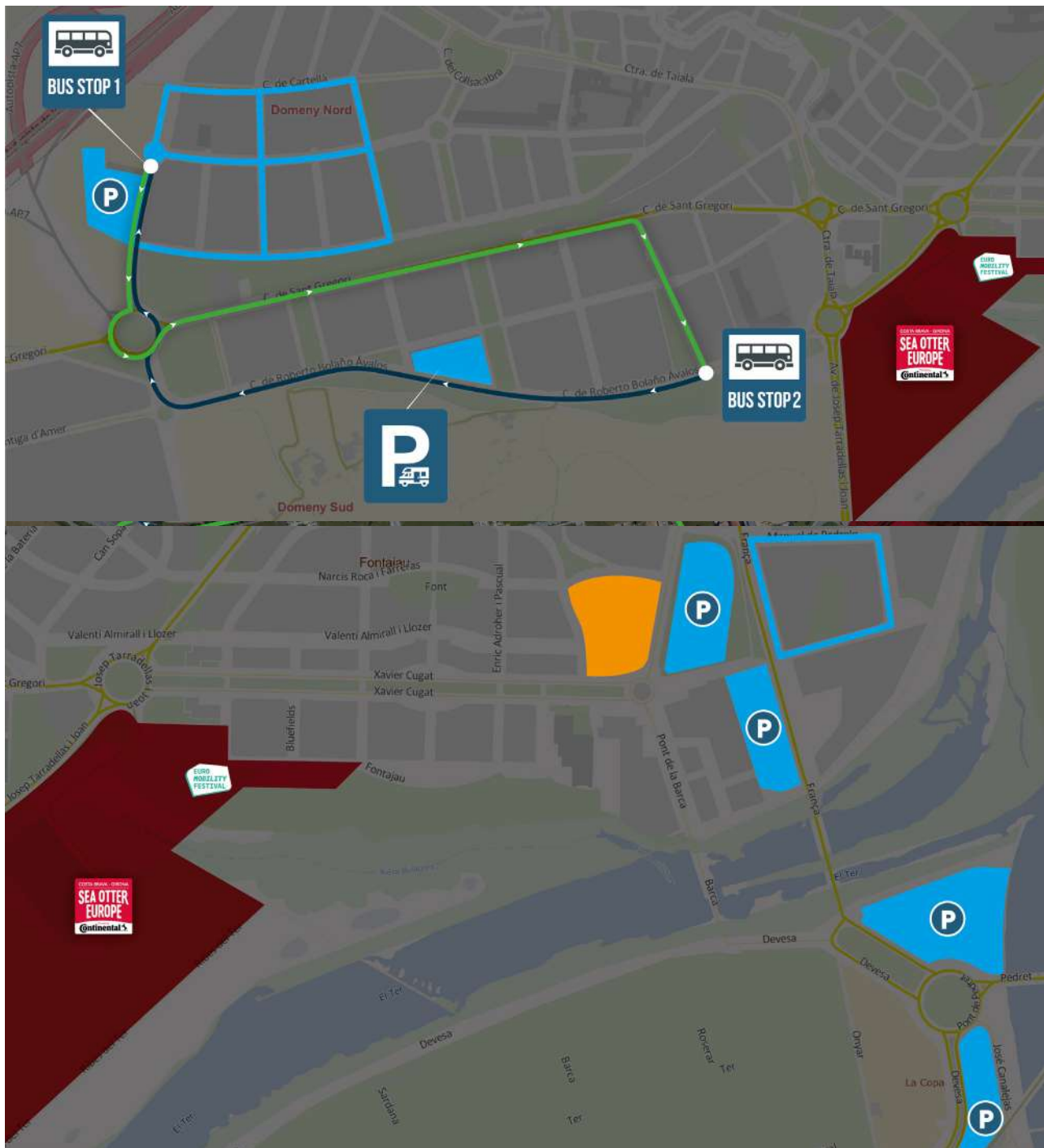
Cada embolcall o envàs que tirem al sòl, algú té que recull-lo, si no prenem consciència en aquest aspecte, un dia no tindrem la implicació del voluntari.

En el moment de tirar alguna cosa al sòl, pensem en el voluntari que ha de recollir-lo.

REGLAMENT

TELF. EMERGENCIA 638 602 777

COM ARRIBAR/ON APARCAR?



INICI
RUTA



FI
RUTA



PARQUING
AUTOCARAVANA



PARQUING
PÚBLIC

- TRAJECTE D'ANADA
- TRAJECTE DE TORNADA
- ZONES D'APARCAMENT
- NOMÉS ACREDITATS

*Bus Llançadora: Sortides contínues

HORARI BUS TRANSFER

Divendres 22.09.23 de 11:00h a 20:30h

Dissabte 23.09.23 de 08:00h a 20:30h

Diumenge 24.09.23 de 08:00h a 16:00h

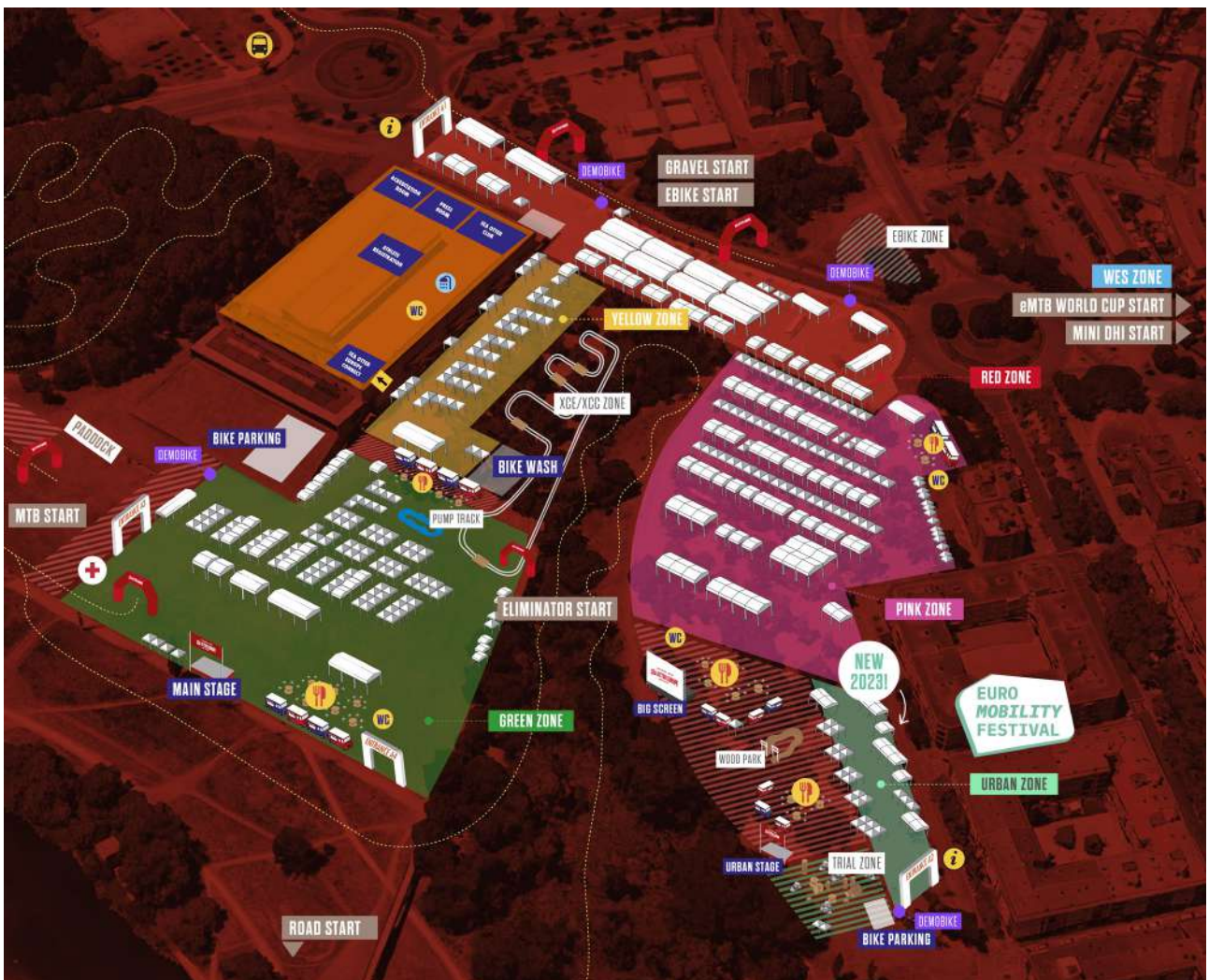
HORARI DEL FESTIVAL

Divendres 22.09.23
12:00h a 19:30h

Dissabte 23.09.23
09:00h a 19:30h

Diumenge 24.09.23
09:00h a 15:00h

MAPA DEL FESTIVAL





PROGRAMA ESPORTIU

FRIDAY 22

12:00h		FESTIVAL OPENING	SEA OTTER EUROPE FESTIVAL
12:30h		START DEMOBIKE	DEMOBIKE CIRCUIT
14:00h-15:00h		START WORLD EBIKE SERIES ROUND 1	WES ZONE
16:00h		AWARD CEREMONY WES	STAGE URBAN ZONE
16:00h-17:00h		TRAINING SHORT TRACK	START MTB
17:00h-18:00h	NEW!	START SHORT TRACK	START MTB
18:00h		AWARD CEREMONY SHORT TRACK	STAGE GREEN ZONE
18:00h-19:00h		TRAINING MTB ELIMINATOR CONTINENTAL SERIES	XCE XCC ZONE
19:00h		END DEMOBIKE	DEMOBIKE CIRCUIT
19:30h		FESTIVAL CLOSING	SEA OTTER EUROPE FESTIVAL

SATURDAY 23

09:00h		FESTIVAL OPENING	SEA OTTER EUROPE FESTIVAL
09:05h		START CANYON GIRONA GRAVEL RIDE LONG	AVINGUDA TARRADELLAS
09:30h		START DEMOBIKE	DEMOBIKE CIRCUIT
09:30h		START SCOTT MARATHON GIRONA XCM PRO	START SCOTT MARATHON
09:35h		START SCOTT MARATHON GIRONA XCP PRO/OPEN	START SCOTT MARATHON
10:00h		START SUPER CUP YOUTH	START MTB
13:00h		AWARD CEREMONY SUPER CUP YOUTH	STAGE GREEN ZONE
13:30h		AWARD CEREMONY SCOTT MARATHON	STAGE GREEN ZONE
14:00h-15:00h		START WORLD EBIKE SERIES ROUND 1	WES ZONE
15:30h		START OPEN ESCOLAR by SEA OTTER EUROPE	START MTB
16:00h		AWARD CEREMONY WES	STAGE URBAN ZONE
16:00h-19:00h	NEW!	START MTB ELIMINATOR CONTINENTAL SERIES	XCE XCC ZONE
17:00h		START MTB CLASSIC Memoria I Co pa Grundig	START MTB
19:00h		AWARD CEREMONY MTB ELIMINATOR CONTINENTAL SERIES	STAGE GREEN ZONE
19:00h		END DEMOBIKE	DEMOBIKE CIRCUIT
19:30h		FESTIVAL CLOSING	SEA OTTER EUROPE FESTIVAL

SUNDAY 24

08:00h-08:20h		START CICLOBRAVA BY ORBEA	PASSEIG DE LA DEVESA
09:00h		FESTIVAL OPENING	SEA OTTER EUROPE FESTIVAL
09:00h		START SHIMANO SUPER CUP MASSI YOUTH: Junior (W) M30/60 (W) & M40/50/60 (M)	START MTB
09:00h-11:00h		TRAINING MINI DH KIDS CUP SEA OTTER EUROPE	WES ZONE
09:15h		START CANYON GIRONA GRAVEL RIDE SHORT	AVINGUDA TARRADELLAS
09:15h-13:30h		START COPA GIRONA TRIAL by SEA OTTER EUROPE	URBAN ZONE
09:30h		START CORRATEC E-BIKE DAY GIRONA	AVINGUDA TARRADELLAS
09:30h		START DEMOBIKE	DEMOBIKE CIRCUIT
10:40h		START SHIMANO SUPER CUP MASSI Elite (W) , U23 (W/B) Junior (M) & M30 (M)	START MTB
11:00h	NEW!	FIRST ROUND MINI DH KIDS CUP SEA OTTER EUROPE	WES ZONE
12:00h		SECOND ROUND MINI DH KIDS CUP SEA OTTER EUROPE	WES ZONE
13:00h		AWARD CEREMONY MINI DH KIDS CUP SEA OTTER EUROPE	STAGE URBAN ZONE
13:00h		START SHIMANO SUPER CUP MASSI Elite (M) , U23 (M)	START MTB
13:30h		AWARD CEREMONY COPA GIRONA TRIAL	STAGE URBAN ZONE
14:00h		AWARD CEREMONY SHIMANO SUPER CUP MASSI	STAGE URBAN ZONE
14:30h		END DEMOBIKE	DEMOBIKE CIRCUIT
15:00h		FESTIVAL CLOSING	SEA OTTER EUROPE FESTIVAL

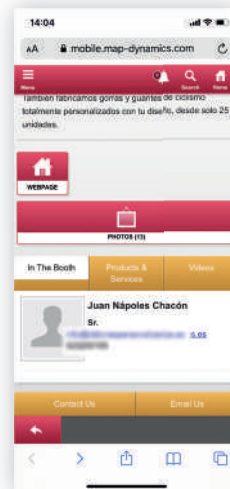
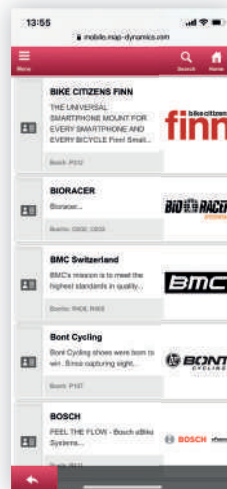
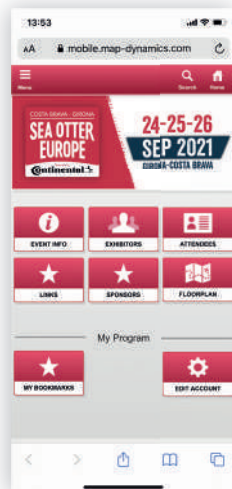
STARTS DEMOBIKE OPENING / CLOSING FESTIVAL AWARDS CEREMONY





DESCOBREIX LA ZONA EXPO

VER LA LISTA DE MARCAS



ACONSEGUEIX L'ENTRADA O PULSERA

LA TEVA ENTRADA



La pulsera **athlete** té la mateixa funció que l'entrada del festival.

Els participants aconseguiràn la seva pulsera **athlete** en el moment de recollida del dorsal, a la sala d'inscripcions. Però, es recomana al participant que **es descargui l'entrada** (a través d'aquest [link](#)) per poder accedir dins el festival. **Una vegada recollit el dorsal i la pulsera, podrà entrar i sortir del recinte amb aquesta, sense necessitat de l'entrada.**





Sea Otter Europe Costa Brava Girona by Continental comptarà amb un punt de rentat i manteniment gratuït de bicicletes de **PRORIDE** www.proridebike.com. Posa a punt la teva bicicleta sense cap cost i de manera fàcil. A més, podràs conèixer la gamma de productes **PRORIDE** de Proquimia, una empresa amb més de 50 anys d'experiència en el desenvolupament de productes per al manteniment i la cura de vehicles, ara al servei dels ciclistes.

Aquí tens un vídeo explicatiu de com funcionarà l'**OFFICIAL BIKE WASH PRORIDE**.
www.instagram.com/p/CwxIPybsxFM/

Durant el festival, **PRORIDE** serà present per oferir la seva experiència i coneixements a tots els ciclistes. A més, sortejarà 3 Kits complets de neteja i manteniment per a bicicleta. Per participar només has d'escanejar aquest codi QR que també trobaràs al punt de rentat i a l'estand de **PRORIDE [Y 14]** i registrar-te. No oblidis seguir el compte de @proride_bike a Instagram per veure si ets el guanyador.



No et perdis aquesta oportunitat i descobreix com deixar la teva bici com a nova i guanya una cistella completa de productes.
www.proridebike.com/product-category/productos/

